

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

04.09.2024

Завтрак

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы		
ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	180/10	40,10	8,60	10,56	15,25	285,80	
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00	
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52	
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	21,00	2,85	2,41	14,38	91,00	
Итого БЖУ:				18,13	19,25	83,75		

Итого:

95

695,32